



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева



10.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8-8:30	Каша молочная ячневая	200	6/6,1/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м	41/5	2,3/7,8/14,5
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02/11,3/32,7
	Рагу овощное с мясом	160	13,1/10,6/18,7
	Хлеб ржаной	40	2,44/0,48/15,9
	Компот с/ф	180	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Чай сладкий	150	1,3/000,8/1,3
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,36/59
Ужин			
18:30	Сырник из творога запеченый	130	22/5/35
	Кисель	50	0/0/15
	Кефир.Печенье	200/50	8/6,4/8,4
Итого:			